



Menu Estivo refezione scolastica Comune di Avellino

	Settimana 1	Settimana 2	Settimana 3	Settimana 4
Lunedì	PASTA AL POMODORO E BASILICO PROSCIUTTO COTTO SPINACI ALL'OLIO FRUTTA DI STAGIONE PANNINO INTEGRALE	PASTA E PATATE FILETTO DI PESCE GRATINATO O PANATO FAGIOLINI AL LIMONE FRUTTA DI STAGIONE PANNINO	PASTA AL PESTO FILETTO DI PESCE PANATO INSALATA VERDE E POMODORI FRUTTA DI STAGIONE PANNINO	RISO CON SPINACI PROSCIUTTO COTTO CAROTE FRUTTA DI STAGIONE PANNINO
Martedì	PASTA E ZUCCHINE POLLO PANATO AL FORNO CAROTE ALL'OLIO FRUTTA DI STAGIONE PANNINO	PASTA AL POMODORO FRESCO ASIAGO O MOZZARELLA MELANZANE FRUTTA DI STAGIONE PANNINO INTEGRALE	PASTA E ZUCCHINE BOCCONCINI O STRACCIOTTI DI MANTELLA PATATE AL FORNO FRUTTA DI STAGIONE PANNINO	PASTA E FAGOLI RICOTTATI/IOF DI LATTE POMODORI E INSALATA FRUTTA DI STAGIONE PANNINO INTEGRALE
Mercoledì	RISO E LENTICCHE FRITTATINA AL FORNO PATATE AL FORNO YOGURT ALLA FRUTTA PANNINO	RISO CON SPINACI POLPETTINE DI POLLO IN UMBRO POMODORI E MAIS FRUTTA DI STAGIONE PANNINO	PASTA CON CREMA DI LENTICCHE FRITTATA AL FORNO SPINACI AL LIMONE YOGURT ALLA FRUTTA PANNINO INTEGRALE	PASTA AL POMODORO FILETTO DI PESCE PANATO MELANZANE FRUTTA DI STAGIONE PANNINO
Giovedì	PASTA CON MELANZANE FILE DI MERLUZZO AL POMODORO ZUCCHINE FRUTTA DI STAGIONE PANNINO	PIZZA MARGHERITA O MARRINARA LATTUGA FRUTTA DI STAGIONE PANNINO	PASTA AL FORNO FAGIOLINI FRUTTA DI STAGIONE PANNINO	PASTA ALL'OLIO POLO AL FORNO CON PATATE FRUTTA DI STAGIONE PANNINO
Venerdì	PASTA O RISO CON PISELLI RICOTTA/MOZZARELLA LATTUGA FRUTTA DI STAGIONE PANNINO	PASTA E FAGOLI BOCCONCINI O STRACCIOTTI DI MITELLO CAROTE FRUTTA DI STAGIONE PANNINO	RISO AL POMODORO POLPETTE DI UOVO AL FORNO O AL POMODORO INSALATA VERDE FRUTTA DI STAGIONE PANNINO	GNOCCHI AL POMODORO FRITTATA CON SPINACI E PARMIGIANO FRUTTA DI STAGIONE PANNINO



UFFICIO QUALITÀ - rev Marzo 2024



ASL AVELLINO
Dipartimento di Prevenzione SIAN
Dott.ssa Lucrezia Anatriello
Biologa Specialista
Scienza dell'Alimentazione